

На 29 Март 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
		<b>375.86</b>
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	115	241.37
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		
		<b>44.37</b>
Фрукты свежие (яблоки)	85	44.37
<b>Обед</b>		
		<b>528.48</b>
Борщ с капустой и картофелем	150	80.52
Гуляш из отварной говядины	38	137.98
Пюре картофельное	110	111.91
Икра морковная	40	32.27
Хлеб ржаной	40	96.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Полдник</b>		
		<b>274.94</b>
Булочка российская	60	195.44
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		
		<b>373.51</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.92
Какао с молоком	180	74.18
		<b>1597.16</b>

медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)