

На 26 Март 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли		
	ВЫХОД	ККАЛ
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой пшеничной	150	114.71
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>69.00</b>
<b>Завтрак 2</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
		<b>522.96</b>
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	150	82.34
Суфле из печени	60	161.52
Пюре картофельное	110	111.90
Овощи отварные (свекла)	40	21.66
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
		<b>178.80</b>
<b>Полдник</b>		
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
		<b>427.50</b>
<b>Ужин</b>		
Вареники ленивые со сметаной	100	236.03
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	80	41.60
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1447.46</b>
Медсестра _____ (_____)		