

На 22 Март 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
Завтрак		
Запеканка из творога с морковью, со сметаной	135	223.23
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Суп картофельный с клецками	150	103.56
Жаркое по-домашнему	120	281.89
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		
Булочка домашняя	60	230.94
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		
Суп молочный с крупой гречневой	150	124.40
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1629.40

Медсестра _____ ()