

На 21 Март 2024г.

**МЕНЮ**

Заведующий

Ясли

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
		<b>377.06</b>
Рыба отварная с соусом польским	60	95.68
Пюре картофельное	110	111.90
Капуста тушеная	40	34.99
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		
		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		
		<b>607.90</b>
Свекольник	150	117.34
Плов из говядины	150	310.86
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		
		<b>240.20</b>
Пряник	40	144.80
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		
		<b>302.92</b>
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		<b>1597.08</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )