

На 20 Март 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>340.05</b>
Каша "Дружба"	150	120.11
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>650.79</b>
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	75.85
Бифштекс рубленый паровой	60	208.89
Каша гречневая рассыпчатая	110	184.27
Икра свекольная	40	36.24
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>290.44</b>
Булочка дорожная	60	210.94
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>329.09</b>
Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	105.79
Картофель отварной с маслом	110	114.61
Овощи отварная (морковь)	40	23.70
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1662.37</b>
Медсестра _____		