

На 18 Март 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		330.78
Макаронные изделия отварные	90	124.42
Икра кабачковая (промышленного производс	40	39.20
Хлеб пшеничный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		576.81
Суп крестьянский с крупой	150	93.68
Птица отварная	60	198.62
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		345.74
Ватрушка с творожным фаршем	60	266.24
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		340.78
Суп молочный с крупой пшеничной	150	113.99
Хлеб пшеничный	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1646.11
Медсестра _____		