

На 14 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>334.41</b>
Рыба, тушеная в томате с овощами	60	80.38
Каша пшеничная рассыпчатая	110	107.94
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>600.70</b>
Суп из овощей	150	89.54
Котлеты из говядины	60	215.19
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Икра свекольная	40	35.81
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>240.20</b>
Пряник	40	144.80
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		<b>316.89</b>
Суп молочный с крупой рисовой	150	102.20
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1544.20</b>

Медсестра \_\_\_\_\_