

На 11 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Омлет натуральный	100	167.46
Икра кабачковая (промышленного производс	40	39.20
Хлеб пшеничный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		671.71
Суп картофельный с бобовыми	150	105.74
Птица в соусе с томатом	60	244.31
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		294.59
Сдоба обыкновенная (плюшка)	60	215.09
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		349.81
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		1758.93

медсестра _____