

На 01 Март 2024г.



Дист1

**МЕНЮ**

Заведующий

Ясли

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
<b>375.86</b>		
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	135	241.37
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		
<b>52.00</b>		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		
<b>599.49</b>		
Борщ с капустой и картофелем	150	89.52
Гуляш из отварной говядины	60	198.10
Пюре картофельное	110	111.91
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Полдник</b>		
<b>286.65</b>		
Булочка российская	60	207.15
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		
<b>339.02</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	115.32
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.92
Какао с молоком	180	74.18
		<b>1653.02</b>

Медсестра \_\_\_\_\_