

На 29 Март 2024г.

Лист 1



МЕНЮ

Заведующий

Сад

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	120	326.87
Хлеб пшеничный формовой	40	94.69
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.56
Завтрак 2		46.80
Фрукты свежие (яблоки)	90	46.80
Обед		662.38
Борщ с капустой и картофелем	200	91.22
Гуляш из отварной говядины	70	203.23
Пюре картофельное	130	128.53
Икра морковная	60	46.70
Хлеб ржаной	50	123.47
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.23
Полдник		358.68
Булочка российская	70	265.96
Кисломолочный напиток (кефир)	175	92.72
Ужин		445.25
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	194.87
Хлеб пшеничный формовой	40	94.69
Яйцо вареное	49	76.92
Какао с молоком	200	78.77
		1996.63

медсестра _____