

На 28 Март 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		438.58
Рыба, тушенная в томате с овощами	80	104.40
Каша пшеничная рассыпчатая	130	149.62
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб пшеничный формовой	30	82.47
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		721.87
Суп из овощей	200	97.70
Котлеты из говядины	80	261.61
Картофель отварной с маслом	130	130.02
Икра свекольная	60	51.26
Хлеб ржаной	50	123.47
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		276.56
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.56
Ужин		346.45
Суп молочный с крупой рисовой	200	117.61
Хлеб пшеничный формовой	30	70.69
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	81.23
		1835.46
медсестра _____		