

На 27 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак		
Суп молочный с крупой манной	200	121.85
Хлеб пшеничный формовой	30	70.64
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	14	49.91
Какао с молоком	200	77.50
Завтрак 2		69.23
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.23
Обед		652.99
Суп картофельный с крупой	200	108.72
Кнели говяжьи с рисом	80	273.04
Капуста тушеная	130	89.95
Хлеб ржаной	50	123.47
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		205.28
Фрукты свежие (яблоки)	80	41.92
Хлеб пшеничный формовой	30	70.64
Кисломолочный напиток (кефир)	180	92.72
Ужин		386.18
Рыба отварная	80	89.62
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	166.18
Икра морковная	60	58.80
Хлеб пшеничный формовой	20	47.09
Чай с сахаром	200	24.49
		1670.98

Медсестра _____ (_____)