

На 26 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.



	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>295.92</b>
Суп молочный с крупой пшенной	200	139.19
Хлеб пшеничный формовой	40	94.69
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.23</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.23
<b>Обед</b>		<b>656.60</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	102.57
Суфле из печени	80	202.61
Пюре картофельное	130	121.06
Овощи отварные (свекла)	60	49.08
Хлеб ржаной	50	123.47
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>304.06</b>
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.56
<b>Ужин</b>		<b>480.59</b>
Вареники ленивые со сметаной	120	258.99
Хлеб пшеничный формовой	40	94.69
Фрукты свежие (яблоки)	80	41.60
Кофейный напиток с молоком	200	85.31
		<b>1806.40</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)