

На 22 Март 2024г.

Лист 1



МЕНЮ

Заведующий

Сад

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Залеканка из творога с морковью, со сметаной	170	297.66
Хлеб пшеничный формовой	40	95.03
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>670.29</b>
Суп картофельный с клецками	200	124.61
Жаркое по-домашнему	150	318.61
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	124.17
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>364.99</b>
Булочка домашняя	70	271.57
Кисломолочный напиток (кефир)	180	93.42
<b>Ужин</b>		<b>391.25</b>
Суп молочный с крупой гречневой	200	140.21
Хлеб пшеничный формовой	40	95.03
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	79.09
		<b>1933.26</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ ( )