

На 21 Март 2024г.



Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		443.62
Рыба отварная с соусом польским	80	111.54
Пюре картофельное	130	121.15
Капуста тушеная	60	53.98
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Хлеб пшеничный формовой	40	95.06
Чай с сахаром	200	24.49
Завтрак 2		69.93
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.93
Обед		737.80
Свекольник	200	144.84
Плов из говядины	180	352.85
Икра морковная	60	58.13
Хлеб ржаной	50	124.17
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		272.36
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	180	91.36
Ужин		363.70
Суп молочный с крупой манной	200	124.09
Хлеб пшеничный формовой	40	95.06
Фрукты свежие (яблоки)	95	50.96
Молоко кипяченое	180	93.59
		1887.41

медсестра _____ (_____)