

На 20 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		413.47
Каша "Дружба"	180	155.69
Хлеб пшеничный формовой	35	91.38
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.30
Кофейный напиток с молоком	200	81.70
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		754.83
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	94.92
Бифштекс рубленный паровой	70	223.08
Каша гречневая рассыпчатая	130	208.90
Икра свекольная	60	54.27
Хлеб ржаной	45	115.85
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		334.79
Булочка дорожная	70	239.34
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.45
Ужин		419.72
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	139.63
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Овощи отварная (морковь)	95	49.50
Хлеб пшеничный формовой	25	68.53
Чай с сахаром	200	24.56
		1974.81
медсестра _____ (_____)		