

На 19 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
Завтрак		
		395.60
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	191.22
Хлеб пшеничный формовой	35	89.73
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	77.25
Завтрак 2		70.96
Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	70.96
Обед		789.74
Суп картофельный с фрикадельками	200	189.20
Печень говяжья по-строгановски	80	213.63
Каша пшеничная рассыпчатая	130	149.62
Капуста тушеная	60	60.79
Хлеб ржаной	45	115.85
Компот из смеси сухофруктов	180	60.65
Полдник		307.73
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	185	99.23
Ужин		461.67
Запеканка из творога	130	297.93
Хлеб пшеничный формовой	35	89.73
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.52
Чай с сахаром	200	24.49
		2025.70

медсестра _____