

На 18 Март 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		415.15
Макаронные изделия отварные	110	162.92
Икра кабачковая (промышленного производс	50	52.54
Хлеб пшеничный	35	90.46
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		51.90
Фрукты свежие (яблоки)	100	51.90
Обед		660.96
Суп крестьянский с крупой	200	113.69
Птица отварная	70	207.42
Пюре картофельное	130	121.10
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	45	115.85
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		395.67
Ватрушка с творожным фаршем	80	305.69
Кисломолочный напиток (кефир)	170	89.98
Ужин		389.31
Суп молочный с крупой пшеничной	200	138.45
Хлеб пшеничный	35	90.46
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	83.48
		1912.99
Медсестра _____	(_____)	