На 15 Март 2024г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **МБДОУ 132 Ростов-на-Дону**

Моисеева Е. А.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		**516.89**
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	150	361.00
Хлеб пшеничный формовой	35	90.46
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		**52.00**
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		**678.90**
Борщ с капустой и картофелем	200	103.86
Гуляш из отварной говядины	80	210.27
Пюре картофельное	130	128.55
Икра морковная	60	49.41
Хлеб ржаной	45	115.85
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70.96
Полдник		**313.19**
Булочка российская	70	217.74
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.45
Ужин		**400.71**
Суп молочный с макаронными изделиями	200	151.03
Хлеб пшеничный формовой	35	90.46
Яйцо вареное	49	76.92
Какао с молоком	200	82.30
		1961.69

Медсестра _____(_____)