

На 13 Март 2024г.

Лист 1



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак		
Суп молочный с крупой манной	200	122.16
Хлеб пшеничный формовой	30	72.84
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Какао с молоком	200	81.15
Завтрак 2		69.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.80
Обед		647.21
Суп картофельный с крупой	200	110.73
Кнели говяжьи с рисом	80	264.62
Капуста тушеная	130	90.80
Хлеб ржаной	50	123.25
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		220.17
Фрукты свежие (яблоки)	100	51.76
Хлеб пшеничный формовой	30	72.84
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.57
Ужин		373.41
Рыба отварная	75	68.70
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	165.56
Икра морковная	60	62.57
Хлеб пшеничный формовой	20	48.55
Чай с сахаром	200	28.03
		1671.33
медсестра _____		