

На 12 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>295.20</b>
Суп молочный с крупой пшениной	200	139.82
Хлеб пшеничный формовой	35	93.34
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
<b>Завтрак 2</b>		<b>75.15</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	75.15
<b>Обед</b>		<b>672.29</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	100.93
Суфле из печени	80	218.88
Пюре картофельное	130	121.17
Овощи отварные (свекла)	60	50.25
Хлеб ржаной	50	123.25
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>307.64</b>
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	185	99.14
<b>Ужин</b>		<b>503.89</b>
Вареники ленивые со сметаной	120	274.47
Хлеб пшеничный формовой	35	93.34
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.26
Кофейный напиток с молоком	200	83.82
		<b>1854.17</b>
медсестра _____		