

На 11 Март 2024г.

Лист 1



**МЕНЮ**

**Заведующий**

**Сад**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**МБДОУ 132 Ростов-на-Дону**

**Моисеева Е. А.**

	ВЫХОД	ККАЛ
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	120	192.45
Икра кабачковая (промышленного производс	50	56.06
Хлеб пшеничный	35	93.34
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.15
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>69.80</b>
<b>Завтрак 2</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.80
		<b>841.77</b>
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми	200	127.07
Птица в соусе с томатом	80	311.03
Макаронные изделия отварные	130	182.56
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб ржаной	50	123.25
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
		<b>334.35</b>
<b>Полдник</b>		
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	238.78
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.57
		<b>423.96</b>
<b>Ужин</b>		
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	187.22
Хлеб пшеничный	35	93.34
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.26
Молоко кипяченое	175	91.14
		<b>2124.31</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )