

На 07 Март 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		456.43
Рыба отварная с соусом польским	80	113.41
Пюре картофельное	130	128.65
Капуста тушеная	60	57.78
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Хлеб пшеничный формовой	35	91.16
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		71.46
Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	71.46
Обед		767.54
Свекольник	200	135.34
Плов из говядины	199	389.17
Икра морковная	60	59.04
Хлеб ржаной	50	126.18
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		282.53
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	190	101.53
Ужин		361.09
Суп молочный с крупой манной	200	124.10
Хлеб пшеничный формовой	35	91.16
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.23
Молоко кипяченое	180	93.60
		1939.05
медсестра _____		