

На 06 Март 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
Завтрак		431.78
Каша "Дружба"	180	163.68
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Кофейный напиток с молоком	200	86.71
Завтрак 2		55.87
Фрукты свежие (яблоки)	105	55.87
Обед		756.49
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	101.79
Бифштекс рубленый паровой	70	220.09
Каша гречневая рассыпчатая	110	208.90
Икра свекольная	60	54.11
Хлеб ржаной	45	113.79
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		340.10
Булочка дорожная	70	246.35
Кисломолочный напиток (кефир)	175	93.75
Ужин		405.26
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	127.75
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Овощи отварная (морковь)	50	39.38
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Чай с сахаром	200	28.03
		1989.50
медсестра _____		