

На 05 Март 2024г.

Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
		408.15
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	193.09
Хлеб пшеничный формовой	40	94.91
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	82.75
Завтрак 2		74.38
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	74.38
Обед		784.28
Суп картофельный с фрикадельками	200	189.67
Печень говяжья по-строгановски	79	215.19
Каша пшеничная рассыпчатая	130	149.62
Капуста тушеная	60	58.20
Хлеб ржаной	45	113.79
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		269.46
Печенье	40	166.80
Кисломолочный напиток (кефир)	190	102.66
Ужин		447.46
Запеканка из творога	120	272.29
Хлеб пшеничный формовой	40	94.91
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.23
Чай с сахаром	200	28.03
		1983.73

Медсестра _____