

На 04 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
		438.37
Макаронные изделия отварные	120	184.40
Икра кабачковая (промышленного производс	50	49.10
Хлеб пшеничный	35	92.25
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		
		51.95
Фрукты свежие (яблоки)	99	51.95
Обед		
		648.97
Суп крестьянский с крупой	200	114.07
Птица отварная	70	195.95
Пюре картофельное	130	128.02
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	44	108.03
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		
		395.43
Ватрушка с творожным фаршем	80	301.23
Кисломолочный напиток (кефир)	175	94.20
Ужин		
		388.35
Суп молочный с крупой пшеничной	200	135.10
Хлеб пшеничный	35	92.25
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	84.08
		1923.07

медсестра _____