

На 01 Март 2024г.

**МЕНЮ****«УТВЕРЖДАЮ»****Заведующий****МБДОУ 132 Ростов-на-Дону**

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	150	328.06
Хлеб пшеничный формовой	35	94.31
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>743.92</b>
Борщ с капустой и картофелем	200	119.73
Гуляш из отварной говядины	80	250.05
Пюре картофельное	130	128.62
Икра морковная	60	57.89
Хлеб ржаной	40	105.68
Соки овощные, фруктовые и ягодные	175	81.95
<b>Полдник</b>		<b>326.06</b>
Булочка российская	70	234.74
Кисломолочный напиток (кефир)	170	91.32
<b>Ужин</b>		<b>423.24</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	200	168.93
Хлеб пшеничный формовой	35	94.31
Яйцо вареное	49	76.92
Какао с молоком	200	83.08
		<b>2033.02</b>

медсестра \_\_\_\_\_