

На 28 Февраль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Какао с молоком	180	74.18
Завтрак 2		49.40
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Обед		515.12
Суп картофельный с крупой	150	87.02
Кнели говяжьи с рисом	60	204.25
Капуста тушеная	110	78.31
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		127.90
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		317.28
Рыба отварная	60	66.40
Картофель, запеченный в сметанном соусе	110	143.83
Икра морковная	40	34.16
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Чай с сахаром	180	24.49
		1305.27

Медсестра _____