

На 22 Февраль 2024г. **МЕНЮ****«УТВЕРЖДАЮ»****Заведующий****МБДОУ 132 Ростов-на-Дону**

Моисеева Е. А.

| Ясли                              |       |                |
|-----------------------------------|-------|----------------|
|                                   | ВЫХОД | ккал           |
| <b>Завтрак</b>                    |       |                |
|                                   |       | <b>377.09</b>  |
| Рыба отварная с соусом польским   | 60    | 95.70          |
| Пюре картофельное                 | 110   | 111.91         |
| Капуста тушеная                   | 40    | 34.99          |
| Масло сливочное (порциями)        | 5     | 37.40          |
| Хлеб пшеничный формовой           | 30    | 72.60          |
| Чай с сахаром                     | 180   | 24.49          |
| <b>Завтрак 2</b>                  |       |                |
|                                   |       | <b>69.00</b>   |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 150   | 69.00          |
| <b>Обед</b>                       |       |                |
|                                   |       | <b>607.91</b>  |
| Свекольник                        | 150   | 117.35         |
| Плов из говядины                  | 150   | 310.86         |
| Икра морковная                    | 40    | 34.16          |
| Хлеб ржаной                       | 40    | 96.80          |
| Компот из смеси сухофруктов       | 150   | 48.74          |
| <b>Полдник</b>                    |       |                |
|                                   |       | <b>240.20</b>  |
| Пряник                            | 40    | 144.80         |
| Кисломолочный напиток (кефир)     | 180   | 95.40          |
| <b>Ужин</b>                       |       |                |
|                                   |       | <b>302.92</b>  |
| Суп молочный с крупой манной      | 150   | 102.92         |
| Хлеб пшеничный формовой           | 30    | 72.60          |
| Фрукты свежие (яблоки)            | 95    | 49.40          |
| Молоко кипяченое                  | 150   | 78.00          |
|                                   |       | <b>1597.12</b> |

Медсестра \_\_\_\_\_ ( )