

На 21 Февраль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли

| | ВЫХОД | ккал |
|--|-------|----------------|
| Завтрак | | |
| Каша "Дружба" | 150 | 120.11 |
| Хлеб пшеничный формовой | 30 | 72.60 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Сыр полутвердый (порциями) | 9 | 32.67 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 77.27 |
| Завтрак 2 | | 52.00 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Обед | | 650.79 |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем | 150 | 75.85 |
| Бифштекс рубленый паровой | 60 | 208.89 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 184.27 |
| Икра свекольная | 40 | 36.24 |
| Хлеб ржаной | 40 | 96.80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 48.74 |
| Полдник | | 320.36 |
| Булочка дорожная | 60 | 240.86 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 150 | 79.50 |
| Ужин | | 329.09 |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе | 60 | 105.79 |
| Картофель отварной с маслом | 110 | 114.61 |
| Овощи отварная (морковь) | 40 | 23.70 |
| Хлеб пшеничный формовой | 25 | 60.50 |
| Чай с сахаром | 180 | 24.49 |
| | | 1692.29 |

Медсестра _____