

На 05 Февраль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>330.78</b>
Макаронные изделия отварные	90	124.42
Икра кабачковая (промышленного производс	40	39.20
Хлеб пшеничный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>581.57</b>
Суп крестьянский с крупой	150	98.44
Птица отварная	60	198.62
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>345.74</b>
Ватрушка с творожным фаршем	60	266.24
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
		<b>1310.09</b>

медсестра \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )