

На 01 Февраль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>354.57</b>
Рыба, тушеная в томате с овощами	60	100.54
Каша пшеничная рассыпчатая	110	107.94
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>599.12</b>
Суп из овощей	150	87.96
Котлеты из говядины	60	215.19
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Икра свекольная	40	35.81
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>240.20</b>
Пряник	40	144.80
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
		<b>1245.89</b>
Медсестра _____ (_____)		