

На 29 Февраль 2024г.

**МЕНЮ****«УТВЕРЖДАЮ»****Заведующий****МБДОУ 132 Ростов-на-Дону**

Моисеева Е. А.

Сад

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>430.72</b>
Рыба, тушенная в томате с овощами	75	96.05
Каша пшеничная рассыпчатая	130	149.62
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб пшеничный формовой	30	79.57
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>843.18</b>
Суп из овощей	200	108.01
Котлеты из говядины	80	359.90
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Икра свекольная	60	61.60
Хлеб ржаной	50	118.36
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>282.36</b>
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	190	101.36
<b>Ужин</b>		<b>349.81</b>
Суп молочный с крупой рисовой	200	120.05
Хлеб пшеничный формовой	25	68.20
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	84.64
		<b>1958.07</b>
Медсестра _____		