

На 28 Февраль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>360.04</b>
Суп молочный с крупой манной	200	123.29
Хлеб пшеничный формовой	25	69.43
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Какао с молоком	200	82.73
<b>Завтрак 2</b>		<b>51.71</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	51.71
<b>Обед</b>		<b>715.73</b>
Суп картофельный с крупой	200	108.72
Кнели говяжьи с рисом	80	334.11
Капуста тушеная	130	96.73
Хлеб ржаной	50	118.36
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>161.36</b>
Хлеб пшеничный формовой	25	69.43
Кисломолочный напиток (кефир)	170	91.93
<b>Ужин</b>		<b>367.70</b>
Рыба отварная	70	66.51
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	163.74
Икра морковная	60	63.15
Хлеб пшеничный формовой	20	46.27
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>1656.54</b>

медсестра \_\_\_\_\_