

На 26 Февраль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>455.77</b>
Омлет натуральный	120	182.54
Икра кабачковая (промышленного производс	50	52.83
Хлеб пшеничный	40	96.97
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	16	58.08
Чай с сахаром	200	27.95
<b>Завтрак 2</b>		<b>71.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	71.00
<b>Обед</b>		<b>881.96</b>
Суп картофельный с бобовыми	200	130.74
Птица в соусе с томатом	80	345.51
Макаронные изделия отварные	130	187.42
Овощи отварные (морковь)	60	44.25
Хлеб ржаной	45	116.23
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>337.45</b>
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	247.25
Кисломолочный напиток (кефир)	170	90.20
<b>Ужин</b>		<b>434.36</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	192.83
Хлеб пшеничный	40	96.97
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.23
Молоко кипяченое	175	92.33
		<b>2180.54</b>

медсестра \_\_\_\_\_