

На 22 Февраль 2024г.

МЕНЮ**«УТВЕРЖДАЮ»****Заведующий****МБДОУ 132 Ростов-на-Дону****Моисеева Е. А.****Сад**

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		448.76
Рыба отварная с соусом польским	80	106.81
Пюре картофельное	130	120.93
Капуста тушеная	60	64.26
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Хлеб пшеничный формовой	40	94.72
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		73.60
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.60
Обед		810.51
Свекольник	200	145.62
Плов из говядины	200	445.05
Икра морковная	60	49.45
Хлеб ржаной	45	112.58
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		277.16
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	180	96.16
Ужин		360.02
Суп молочный с крупой манной	200	122.70
Хлеб пшеничный формовой	40	94.72
Фрукты свежие (яблоки)	95	51.10
Молоко кипяченое	175	91.50
		1970.05
медсестра _____		