

На 21 Февраль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

| | ВЫХОД | ккал |
|--|-------|----------------|
| Завтрак | | 419.03 |
| Каша "Дружба" | 180 | 151.09 |
| Хлеб пшеничный формовой | 35 | 90.56 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Сыр полутвердый (порциями) | 15 | 52.82 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 87.16 |
| Завтрак 2 | | 52.00 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Обед | | 846.15 |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем | 200 | 101.92 |
| Бифштекс рубленый паровой | 80 | 269.08 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 208.90 |
| Икра свекольная | 60 | 87.44 |
| Хлеб ржаной | 50 | 121.00 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 57.81 |
| Полдник | | 377.36 |
| Булочка дорожная | 70 | 286.49 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 170 | 90.87 |
| Ужин | | 415.81 |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе | 80 | 138.10 |
| Картофель отварной с маслом | 130 | 137.50 |
| Овощи отварная (морковь) | 60 | 44.25 |
| Хлеб пшеничный формовой | 25 | 67.93 |
| Чай с сахаром | 200 | 28.03 |
| | | 2110.35 |
| медсестра _____ | | |