

На 20 Февраль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>402.92</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	193.63
Хлеб пшеничный формовой	35	88.67
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	83.22
<b>Завтрак 2</b>		<b>72.45</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	72.45
<b>Обед</b>		<b>761.42</b>
Суп картофельный с фрикадельками	200	182.50
Печень говяжья по-строгановски	70	198.88
Каша пшеничная рассыпчатая	130	149.62
Капуста тушеная	60	51.61
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>229.04</b>
Печенье	30	125.10
Кисломолочный напиток (кефир)	200	103.94
<b>Ужин</b>		<b>453.81</b>
Запеканка из творога	120	284.97
Хлеб пшеничный формовой	35	88.67
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.22
Чай с сахаром	200	27.95
		<b>1919.64</b>

Медсестра \_\_\_\_\_