

На 19 Февраль 2024г.

## МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	Выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Макаронные изделия отварные	120	184.40
Икра кабачковая (промышленного производства)	50	55.76
Хлеб пшеничный	35	91.86
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	15	52.82
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>45.76</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	45.76
<b>Обед</b>		
Суп крестьянский с крупой	200	109.10
Птица отварная	70	197.78
Пюре картофельное	130	120.51
Овощи отварные (свекла)	60	50.25
Хлеб ржаной	45	107.25
Компот из смеси сухофруктов	180	61.20
<b>Полдник</b>		<b>398.01</b>
Ватрушка с творожным фаршем	80	304.31
Кисломолочный напиток (кефир)	175	93.70
<b>Ужин</b>		
Суп молочный с крупой пшеничной	200	141.69
Хлеб пшеничный	35	91.86
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	83.24
		<b>1933.84</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)