


На 16 Февраль 2024г. МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. Заведующего

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Кислицкая Г.И.



	выход	ккал
Завтрак		
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	150	319.86
Хлеб пшеничный формовой	35	91.26
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	27.95
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		731.94
Борщ с капустой и картофелем	200	105.21
Гуляш из отварной говядины	80	263.10
Пюре картофельное	130	128.23
Икра морковная	60	50.61
Хлеб ржаной	40	106.17
Соки овощные, фруктовые и ягодные	170	78.62
Полдник		358.70
Булочка российская	70	265.98
Кисломолочный напиток (кефир)	175	92.72
Ужин		416.33
Суп молочный с макаронными изделиями	200	166.58
Хлеб пшеничный формовой	35	91.26
Яйцо вареное	49	76.92
Какао с молоком	200	81.57
		2035.44

Медсестра _____ ()