

На 15 Февраль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. Заведующего

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Кислицкая Г.И.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>430.98</b>
Рыба, тушенная в томате с овощами	70	89.93
Каша пшеничная рассыпчатая	130	150.59
Овощи отварные (морковь)	60	44.25
Хлеб пшеничный формовой	30	80.78
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>775.81</b>
Суп из овощей	200	97.70
Котлеты из говядины	80	328.44
Картофель отварной с маслом	130	130.99
Икра свекольная	60	54.70
Хлеб ржаной	40	106.17
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>281.80</b>
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	190	100.80
<b>Ужин</b>		<b>347.67</b>
Суп молочный с крупой рисовой	200	119.61
Хлеб пшеничный формовой	25	69.24
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	81.90
		<b>1888.26</b>

медсестра \_\_\_\_\_