

На 14 Февраль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. Заведующего

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Кислицкая Г.И.



	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой манной	200	128.35
Хлеб пшеничный формовой	29	72.38
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.15
Какао с молоком	200	81.11
Завтрак 2		74.81
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	74.81
Обед		
Суп картофельный с крупой	200	108.72
Кнели говяжьи с рисом	90	301.10
Капуста тушеная	130	88.73
Хлеб ржаной	45	117.47
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		215.03
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Хлеб пшеничный формовой	30	72.38
Кисломолочный напиток (кефир)	175	93.25
Ужин		353.71
Рыба отварная	60	57.36
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	171.03
Икра морковная	60	49.12
Хлеб пшеничный формовой	20	48.25
Чай с сахаром	200	27.95
		1683.77

Медсестра _____ ()