

На 13 Февраль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. Заведующего

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Кислицкая Г.И.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		294.10
Суп молочный с крупой пшениной	200	139.47
Хлеб пшеничный формовой	35	89.20
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		72.35
Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	72.35
Обед		648.07
Щи из свежей капусты с картофелем	200	98.66
Суфле из печени	80	204.93
Пюре картофельное	130	128.59
Овощи отварные (свекла)	45	37.81
Хлеб ржаной	49	120.27
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		228.75
Печенье	30	125.10
Кисломолочный напиток (кефир)	195	103.65
Ужин		538.91
Вареники ленивые со сметаной	120	310.79
Хлеб пшеничный формовой	35	89.20
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	86.92
		1782.18

Медсестра _____