

На 12 Февраль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

*Кислицкая Г.И.* Кислицкая Г.И.

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	120	197.57
Икра кабачковая (промышленного производства)	55	53.15
Хлеб пшеничный	40	98.03
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.15
Чай с сахаром	200	24.64
<b>Завтрак 2</b>		<b>71.65</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	71.65
<b>Обед</b>		<b>797.95</b>
Суп картофельный с бобовыми	200	130.74
Птица в соусе с томатом	80	255.31
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб ржаной	50	119.14
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>338.47</b>
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	243.86
Кисломолочный напиток (кефир)	175	94.61
<b>Ужин</b>		<b>434.85</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	192.70
Хлеб пшеничный	40	98.03
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	175	92.12
		<b>2100.86</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ ( )