

На 09 Февраль 2024г. МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. Заведующего

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Кислицкая Г.И.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
		447.40
Запеканка из творога с морковью, со сметаной	170	291.95
Хлеб пшеничный формовой	35	93.41
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		
		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
		592.01
Суп картофельный с клецками	200	134.62
Жаркое по-домашнему	150	243.65
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	45	110.84
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		
		356.51
Булочка домашняя	70	265.15
Кисломолочный напиток (кефир)	170	91.36
Ужин		
		398.87
Суп молочный с крупой гречневой	200	145.25
Хлеб пшеничный формовой	35	93.41
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	83.29
		1846.79

Медсестра _____ ()