

На 08 Февраль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. Заведующего

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Кислицкая Г.И.

| Сад | | |
|-----------------------------------|-------|----------------|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | |
| Рыба отварная с соусом польским | 80 | 113.45 |
| Пюре картофельное | 130 | 128.29 |
| Капуста тушеная | 60 | 54.28 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Хлеб пшеничный формовой | 38 | 93.39 |
| Чай с сахаром | 200 | 24.64 |
| Завтрак 2 | | 72.21 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 155 | 72.21 |
| Обед | | |
| Свекольник | 200 | 145.45 |
| Плов из говядины | 150 | 301.23 |
| Икра морковная | 60 | 50.64 |
| Хлеб ржаной | 45 | 110.84 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 57.81 |
| Полдник | | 286.17 |
| Пряник | 50 | 181.00 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 195 | 105.17 |
| Ужин | | 357.83 |
| Суп молочный с крупой манной | 200 | 121.99 |
| Хлеб пшеничный формовой | 35 | 93.39 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Молоко кипяченое | 170 | 90.45 |
| | | 1833.63 |

Медсестра _____ ()