

На 06 Февраль 2024г. МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. Заведующего

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону



Кислицкая Г.И.

	Выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	192.59
Хлеб пшеничный формовой	40	96.44
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	79.40
<b>Завтрак 2</b>		
		<b>72.57</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	72.57
<b>Обед</b>		
		<b>800.61</b>
Суп картофельный с фрикадельками	200	191.16
Печень говяжья по-строгановски	80	222.30
Каша пшеничная рассыпчатая	130	149.62
Капуста тушеная	60	60.87
Хлеб ржаной	50	118.85
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		
		<b>268.28</b>
Печенье	40	166.80
Кисломолочный напиток (кефир)	190	101.48
<b>Ужин</b>		
		<b>473.13</b>
Запеканка из творога	130	300.05
Хлеб пшеничный формовой	40	96.44
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Чай с сахаром	200	24.64
		<b>2020.42</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)