

На 05 Февраль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.



Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		437.14
Макаронные изделия отварные	120	184.40
Икра кабачковая (промышленного производс	50	51.15
Хлеб пшеничный	35	92.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.15
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		51.55
Фрукты свежие (яблоки)	100	51.55
Обед		712.09
Суп крестьянский с крупой	200	115.21
Птица отварная	80	258.12
Пюре картофельное	130	120.93
Овощи отварные (свекла)	60	50.25
Хлеб ржаной	45	109.77
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		384.11
Ватрушка с творожным фаршем	80	289.21
Кисломолочный напиток (кефир)	180	94.90
Ужин		389.36
Суп молочный с крупой пшеничной	200	137.42
Хлеб пшеничный	35	92.40
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	82.62
		1974.25

медсестра _____ (_____)