

На 02 Февраль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		476.74
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	324.41
Хлеб пшеничный формовой	35	90.29
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		683.13
Борщ с капустой и картофелем	200	107.91
Гуляш из отварной говядины	70	211.49
Пюре картофельное	130	128.23
Икра морковная	60	50.53
Хлеб ржаной	45	113.93
Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	71.04
Полдник		326.48
Булочка российская	70	234.47
Кисломолочный напиток (кефир)	170	92.01
Ужин		412.02
Суп молочный с макаронными изделиями	200	166.60
Хлеб пшеничный формовой	35	90.29
Яйцо вареное	49	76.92
Какао с молоком	200	78.21
		1950.37
Медсестра _____		