

На 01 Февраль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>457.75</b>
Рыба, тушенная в томате с овощами	80	119.87
Каша пшеничная рассыпчатая	130	149.62
Овощи отварные (морковь)	60	44.25
Хлеб пшеничный формовой	30	81.97
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>733.86</b>
Суп из овощей	200	98.70
Котлеты из говядины	80	268.51
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Икра свекольная	60	57.41
Хлеб ржаной	45	113.93
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>283.61</b>
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	190	102.61
<b>Ужин</b>		<b>343.73</b>
Суп молочный с крупой рисовой	200	117.47
Хлеб пшеничный формовой	30	70.25
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	79.09
		<b>1870.95</b>
Медсестра _____	(_____)	